



МИНИСТЕРСТВО ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ОХРАНЫ ОБЪЕКТОВ ЖИВОТНОГО МИРА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Нижегородской области
«КРАСНОБАКОВСКИЙ ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»**
(ГБПОУ НО «КБЛК»)

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
по оказанию первой помощи пострадавшим**

утверждена приказом ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж» от от
06.03.2023 №89/2

р.п. Красные Баки
2023 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цель образовательной Программы.

Настоящая образовательная программа (далее – Программа) разработана в целях реализации статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации и постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Вид Программы – дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа (пункт 1 части 4 статьи 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Программа разработана на основе и с учетом:

- пункта 5 статьи 12 и части 4 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

- пункта 11 части 1 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- постановления Правительства Российской Федерации от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;

- приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

- учебно-методического комплекса по первой помощи, включающего учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», рекомендованного письмом Министра здравоохранения Российской Федерации от 19.10.2022 № 16-1/И/2-17651;

- Памятки «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России,

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196.

1.3. Актуальность Программы.

Своевременное оказание первой помощи пострадавшим предупреждает ухудшение состояния организма, что в значительной степени влияет на снижение летальности, инвалидности и сроков временной утраты трудоспособности больных и пострадавших, существенно снижает расходы на их лечение и реабилитацию. В экстремальной ситуации спасает не только профессионализм, но и время. Любые действия на месте происшествия в чрезвычайных ситуациях должны носить характер спасения жизни, поскольку теряются драгоценные секунды и минуты из-за неправильных или несогласованности действий окружающих. Жизнь и судьба конкретного человека во многом зависят от грамотности и мастерства оказывающего первую помощь. Обеспечить максимальные шансы человека на выживание можно только в случае, если первую помощь оказывают согласно заранее приобретенным знаниям и умениям, продуманной тактике и последовательности действий.

Правильно и своевременно проведенные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим значительно предупреждает ухудшение состояния организма, что в значительной степени влияет на снижение летальности, инвалидности и сроков временной утраты трудоспособности больных и пострадавших, существенно снижает расходы на их лечение и реабилитацию. Исходя из новых требований охраны труда, а также согласно Концепции демографической политики Российской Федерации, а период до 2025 году, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351, реализация настоящей Программы будет способствовать решению задачи по снижению смертности трудоспособного населения от несчастных случаев на производстве.

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Объем Программы – 16 часов. Срок реализации Программы – 2 календарных дня (или иной вариант распределения). Обучение организуется в очной или частично дистанционной форме. В процессе обучения проводятся лекции, индивидуальные или групповые консультации, практические занятия с использованием тренажеров. Обучение проводится очно, с отрывом от производства.

2.2. Кадровые условия:

1) наличие в штате по основному месту работы на условиях полной или частичной занятости преподавателя, прошедшего:

- повышение квалификации по программам подготовки преподавателей (инструкторов), обучающих приемам оказания первой помощи;
- подготовку по оказанию первой помощи пострадавшим;
- проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года лица путем личного присутствия или дистанционно, а также на сайте единой общероссийской системы по охране труда;

2) наличие комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, члены которой прошли обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в установленном порядке.

Проверку знаний осуществляет комиссия ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж», порядок создания и критерии работы которой определяются локальными нормативными актами. В состав комиссии могут входить преподаватели, осуществлявшие обучение.

2.3. Материально-техническое оснащение:

- настоящая Программа;
- учебный класс с мебелью;
- персональный компьютер (ноутбук), цифровой медиапроектор и экран;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности действий и тестовыми режимами с инструкцией по эксплуатации;
- тренажер-манекен для отработки навыков освобождения дыхательных путей;
- комплект обучающих плакатов и фильмов по первой помощи;
- аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам);
- табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства, комплект иммобилизационных шин, носилки;
- нормативная, методическая и справочная литература.

2.4. Категория обучающихся определены в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464:

а) работники, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, в т.ч. педагогические работники, работники сферы туризма, спорта и развлечений;

г) работники, управляющие автотранспортными средствами;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица,

проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Обучение по программе могут проходить граждане Российской Федерации и иные лица, желающие изучить навыки оказания первой помощи, без предъявления требований к образовательному цензу, но не моложе 14 лет.

Обучение организуется с учётом локальных нормативных актов работодателя, устанавливающих отнесение работников к соответствующей категории.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения: получение (актуализация) необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Результатом освоения Примерной программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;

- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Содержание разделов и тем	часов
1.	Медико-биологические основы первой помощи.	1,0
	<p><u>Теоретическое занятие.</u> Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Защитные функции организма. Гомеостазис. Предельные характеристики жизнеспособности, время реанимации. Понятие и признаки клинической и биологической смерти. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.</p>	1,0
2.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	1,0
	<p><u>Теоретическое занятие.</u> Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Юридические аспекты оказания первой помощи. Права граждан на охрану здоровья и медицинскую помощь. Лица, обязанные оказывать первую помощь. Ответственность за оставление в опасности. Понятие травмы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение, шины иммобилизационные. Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты при оказании первой помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Правило «золотого часа».</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	Первая помощь в системе управления охраной труда.	
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3,0
3.1.	<p><u>Теоретическое занятие.</u></p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	1,0
3.2.	<p><u>Практическое занятие.</u></p> <p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной приём Сафара).</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Приемы удаление инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.).</p>	2,0
4.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3,0
4.1.	<p><u>Теоретическое занятие.</u></p> <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).</p> <p>Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>	
4.2.	<p><u>Практическое занятие.</u></p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	2,0
5.	Оказание первой помощи при прочих ситуациях.	3,0
5.1.	<p><u>Теоретическое занятие.</u></p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления.</p> <p>Ожоги глаз, слизистых оболочек, кожи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Электротравма. Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы. Первая помощь при электротравме. Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.</p> <p>Ранения, нанесенные укусами животных, змей, энцефалитными клещами, характеристика поражений, особенности первой помощи при поражении.</p> <p>Утопление. Освобождение дыхательных путей от воды.</p> <p>Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	
5.2.	<p><u>Практическое занятие.</u></p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела, при попадании в глаз химических веществ. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.</p> <p>Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p> <p>Отработка приемов извлечения насекомых (клещей) с применением специальных устройств.</p>	2,0
6.	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы.	2,0

№	Содержание разделов и тем	часов
6.1.	<p><u>Теоретическое занятие.</u></p> <p>Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы. Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).</p> <p>Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.</p> <p>Эпилептические припадки.</p> <p>Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.</p> <p>Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.</p> <p>Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.</p> <p>Первая помощь при болях в животе и болях в сердце. Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями.</p>	1,0
6.2.	<p><u>Практическое занятие.</u></p> <p>Отработка порядка оказания первой помощи. Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушье)», «Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром», «Эпилепсия».</p>	1,0
7.	<p><u>Отравления.</u></p>	1,5
7.1.	<p><u>Теоретическое занятие.</u></p> <p>Пути попадания ядов в организм.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм.</p> <p>Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Отравления химическими веществами. Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.</p> <p>Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления. Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.</p> <p>Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>пищевых отравлений и их характерные признаки. Укусы животных и насекомых. Первая помощь при отравлениях химическими веществами. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела).</p>	
7.2.	<p><u>Практическое занятие.</u> Первая помощь при пищевых отравлениях. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.</p>	0,5
8.	<p>Первая помощь при острых респираторных заболеваниях. Примерный состав «домашней аптечки». Недопустимость самолечения.</p>	0,5
	<p>Проверка знаний (итоговый контроль)*</p>	1,0
	<p>Всего по Программе</p>	16,0

* с 1 марта 2023 г. проверка знания требований охраны труда руководителей и специалистов органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, руководителей и преподавателей организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда работников, в том числе специализированной комиссии и единой комиссии, руководителей подразделений по охране труда и специалистов в области охраны труда организаций, проводится с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Примерный перечень законодательных и нормативных правовых актов, нормативных документов (по состоянию на 01.09.2023, актуализируется и дополняется по мере необходимости):

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Уголовный кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- приказ Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»;
- приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

5.2. Примерный комплект методических материалов и пособий:

- Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда Минтруда России <http://eisot.rosmintrud.ru/>;
- интернет – порталы, форумы по охране труда, безопасности производства и вопросам первой помощи <https://vk.com/zdoroveotvetstvennosttrud>, <https://ohranatruda.ru/>, <https://www.takzdorovo.ru>, <http://allfirstaid.ru>
- комплекты учебных фильмов, презентаций и плакатов;
- Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России (опубликована на сайте МЧС России, 2015);
- учебно-методического комплекса по первой помощи, включающего учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», рекомендованного письмом Министра здравоохранения Российской Федерации от 19.10.2022 № 16-1/И/2-17651;
- инструкции по эксплуатации роботов-тренажеров для отработки первой помощи;
- пиктограммы по использованию аптечек первой помощи.
- ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» <http://www.antispidnn.ru>.

5.3. Проверка теоретических знаний после успешного прохождения практических занятий проводится в форме экзамена по следующим примерным билетам:

1.	БИЛЕТ № 1 <ul style="list-style-type: none">◆ Понятие "первая помощь". Состояния при которых оказывается первая помощь.◆ Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.◆ Определение наличия сознания у пострадавшего.
2.	БИЛЕТ № 2 <ul style="list-style-type: none">◆ Демонстрация приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.◆ Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.◆ Определение наличия самостоятельного дыхания у пострадавшего.
3.	БИЛЕТ № 3

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Виды кровотечений. Способы остановки наружного кровотечения. ◆ Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. ◆ Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
4.	<p>БИЛЕТ № 4</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Способы оказания первой помощи при переломах. Иммобилизация. ◆ Алгоритм подробного осмотра пострадавшего. ◆ Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
5.	<p>БИЛЕТ № 5</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. ◆ Демонстрация приемов фиксации шейного отдела позвоночника. ◆ Первая помощь при травмах глаз и век
6.	<p>БИЛЕТ № 6</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Требования к наложению давящей повязки при ранении. ◆ Первая помощь при травме головы. ◆ Признаки инсульта.
7.	<p>БИЛЕТ № 7</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Правила проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшего (СЛР). ◆ Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком. ◆ Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.
8.	<p>БИЛЕТ № 8</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Признаки сердечного приступа. Первая помощь при сердечном приступе. ◆ Порядок наложения герметизирующей повязки при ранении грудной клетки. ◆ Первая помощь при травме шеи. Иммобилизация шейного отдела позвоночника.
9.	<p>БИЛЕТ № 9</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. ◆ Первая помощь при общем переохлаждении. ◆ Первая помощь при ранении живота.
10.	<p>БИЛЕТ № 10</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Эвакуация пострадавшего. ◆ Первая помощь при носовом кровотечении. ◆ Первая помощь при ранении живота.
11.	<p>БИЛЕТ № 11</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ответственность за неоказание первой помощи, оставление в опасности. ◆ Воздействие электрического тока на организм человека. Организация первой помощи при поражении электрическим током. ◆ Организация первой помощи при переломах конечностей.
12.	<p>БИЛЕТ № 12</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Нормативные документы об оказании первой помощи пострадавшим. ◆ Виды травм и определение вызванных ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок). ◆ Организация первой помощи при укусе насекомыми и животными.
13.	<p>БИЛЕТ № 13</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Права гражданина на охрану здоровья и медицинскую помощь. ◆ Порядок действий при оказании первой помощи. ◆ Организация первой помощи при обморожении.
14.	<p>БИЛЕТ № 14</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. ◆ Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило "золотого часа". ◆ Организация первой помощи при удушье, в т.ч. отравлении угарным газом.
15.	<p>БИЛЕТ № 15</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Техника проведения базовых реанимационных мероприятий, сердечно-легочной реанимации взрослому человеку. ◆ Организация первой помощи при тепловом и солнечном ударе. ◆ Примерный состав «домашней аптечки». Недопустимость самолечения.
16.	<p>БИЛЕТ № 16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Лица, обязанные оказывать первую помощь. ◆ Состав аптечки первой помощи и ее местонахождение. ◆ Особенности оказания первой помощи женщинам и детям.
17.	<p>БИЛЕТ № 17</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций). ◆ Оказание первой психологической помощи пострадавшим. ◆ Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.
18.	<p>БИЛЕТ № 18</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Особенности. ◆ Использование подручных средств для иммобилизации и для временной остановки наружного кровотечения. ◆ Отработка практической задачи индивидуально или в группе.
19.	<p>БИЛЕТ № 19</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Личная безопасность при оказании первой помощи пострадавшим. Средства индивидуальной защиты при оказании первой помощи. ◆ Первая помощь при болях в животе и болях в сердце. ◆ Основные проявления отравлений химическими веществами.
20.	<p>БИЛЕТ № 20</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Организация первой помощи при переломах позвоночника и таза.

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка. ◆ Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.
21.	<p>БИЛЕТ № 21</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь. ◆ Организация первой помощи при ушибах и растяжениях. ◆ Организация первой помощи при попадании инородных тел в глаза, в горло.
22.	<p>БИЛЕТ № 22</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Профилактика ВИЧ/СПИДа и опасных заболеваний при оказании первой помощи. ◆ Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Первая помощь. ◆ Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие).
23.	<p>БИЛЕТ № 23</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Особенности первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку. ◆ Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности, правила наложения повязки и жгута). ◆ Правила обработки раны и наложения асептических повязок.
24.	<p>БИЛЕТ № 24</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Первая помощь при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. ◆ Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). ◆ Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.
25.	<p>БИЛЕТ № 25</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких ◆ Телефоны вызова служб экстренного реагирования. ◆ Отработка практической задачи индивидуально или в группе.
26.	<p>БИЛЕТ № 26</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Характеристика ранений. Первая помощь при ранении. ◆ Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Первая помощь. ◆ Признаки инфаркта, острой сердечной недостаточности.
27.	<p>БИЛЕТ № 27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Пути попадания химических веществ в организм человека и их повреждающее воздействие. Признаки острого отравления. ◆ Первая помощь при болях в животе и болях в сердце. ◆ Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь.