



МИНИСТЕРСТВО ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА  
И ОХРАНЫ ОБЪЕКТОВ ЖИВОТНОГО МИРА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
**Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Нижегородской области  
«КРАСНОБАКОВСКИЙ ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»**  
(ГБПОУ НО «КБЛК»)

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
по оказанию первой помощи пострадавшим**

утверждена приказом ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж» от от  
06.03.2023 №89/2

р.п. Красные Баки  
2023 год

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Цель образовательной Программы.

Настоящая образовательная программа (далее – Программа) разработана в целях реализации статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации и постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Вид Программы – дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа (пункт 1 части 4 статьи 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Программа разработана на основе и с учетом:

- пункта 5 статьи 12 и части 4 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

- пункта 11 части 1 статьи 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- постановления Правительства Российской Федерации от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;

- приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

- учебно-методического комплекса по первой помощи, включающего учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», рекомендованного письмом Министра здравоохранения Российской Федерации от 19.10.2022 № 16-1/И/2-17651;

- Памятки «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России,

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196.

## 1.3. Актуальность Программы.

Своевременное оказание первой помощи пострадавшим предупреждает ухудшение состояния организма, что в значительной степени влияет на снижение летальности, инвалидности и сроков временной утраты трудоспособности больных и пострадавших, существенно снижает расходы на их лечение и реабилитацию. В экстремальной ситуации спасает не только профессионализм, но и время. Любые действия на месте происшествия в чрезвычайных ситуациях должны носить характер спасения жизни, поскольку теряются драгоценные секунды и минуты из-за неправильных или несогласованности действий окружающих. Жизнь и судьба конкретного человека во многом зависят от грамотности и мастерства оказывающего первую помощь. Обеспечить максимальные шансы человека на выживание можно только в случае, если первую помощь оказывают согласно заранее приобретенным знаниям и умениям, продуманной тактике и последовательности действий.

Правильно и своевременно проведенные мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим значительно предупреждает ухудшение состояния организма, что в значительной степени влияет на снижение летальности, инвалидности и сроков временной утраты трудоспособности больных и пострадавших, существенно снижает расходы на их лечение и реабилитацию. Исходя из новых требований охраны труда, а также согласно Концепции демографической политики Российской Федерации, а период до 2025 году, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351, реализация настоящей Программы будет способствовать решению задачи по снижению смертности трудоспособного населения от несчастных случаев на производстве.

## 2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Объем Программы – 16 часов. Срок реализации Программы – 2 календарных дня (или иной вариант распределения). Обучение организуется в очной или частично дистанционной форме. В процессе обучения проводятся лекции, индивидуальные или групповые консультации, практические занятия с использованием тренажеров. Обучение проводится очно, с отрывом от производства.

2.2. Кадровые условия:

1) наличие в штате по основному месту работы на условиях полной или частичной занятости преподавателя, прошедшего:

- повышение квалификации по программам подготовки преподавателей (инструкторов), обучающих приемам оказания первой помощи;
- подготовку по оказанию первой помощи пострадавшим;
- проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года лица путем личного присутствия или дистанционно, а также на сайте единой общероссийской системы по охране труда;

2) наличие комиссии по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, члены которой прошли обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве в установленном порядке.

Проверку знаний осуществляет комиссия ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж», порядок создания и критерии работы которой определяются локальными нормативными актами. В состав комиссии могут входить преподаватели, осуществлявшие обучение.

2.3. Материально-техническое оснащение:

- настоящая Программа;
- учебный класс с мебелью;
- персональный компьютер (ноутбук), цифровой медиапроектор и экран;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индикацией правильности действий и тестовыми режимами с инструкцией по эксплуатации;
- тренажер-манекен для отработки навыков освобождения дыхательных путей;
- комплект обучающих плакатов и фильмов по первой помощи;
- аптечки первой помощи (автомобильная, для оказания первой помощи работникам);
- табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства, комплект иммобилизационных шин, носилки;
- нормативная, методическая и справочная литература.

2.4. Категория обучающихся определены в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464:

а) работники, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, в т.ч. педагогические работники, работники сферы туризма, спорта и развлечений;

г) работники, управляющие автотранспортными средствами;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица,

проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Обучение по программе могут проходить граждане Российской Федерации и иные лица, желающие изучить навыки оказания первой помощи, без предъявления требований к образовательному цензу, но не моложе 14 лет.

Обучение организуется с учётом локальных нормативных актов работодателя, устанавливающих отнесение работников к соответствующей категории.

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения: получение (актуализация) необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве, направленных на сохранение жизни и здоровья пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

Результатом освоения Примерной программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2).

#### **Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений.

#### **Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:**

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.

#### **Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:**

- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;

- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

**Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:**

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

#### 4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Содержание разделов и тем	часов
<b>1.</b>	<b>Медико-биологические основы первой помощи.</b>	<b>1,0</b>
	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b>  Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции.  Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции.  Защитные функции организма. Гомеостазис. Предельные характеристики жизнеспособности, время реанимации.  Понятие и признаки клинической и биологической смерти.  Взаимосвязь органов и систем в организме человека.</p>	1,0
<b>2.</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</b>	<b>1,0</b>
	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b>  Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Юридические аспекты оказания первой помощи. Права граждан на охрану здоровья и медицинскую помощь. Лица, обязанные оказывать первую помощь. Ответственность за оставление в опасности.  Понятие травмы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.  Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.  Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение, шины иммобилизационные. Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие).  Средства индивидуальной защиты при оказании первой помощи.  Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.  Устранение причин поражения (травмирующий фактор).  Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).  Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.  Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Правило «золотого часа».</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	Первая помощь в системе управления охраной труда.	
3.	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>3,0</b>
3.1.	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b></p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>	1,0
3.2.	<p><b><u>Практическое занятие.</u></b></p> <p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной приём Сафара).</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.).</p>	2,0
4.	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>3,0</b>
4.1.	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b></p> <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).</p> <p>Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое</p>	1,0



№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение повязки.</p> <p>Оказание первой помощи при носовом кровотечении.</p> <p>Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.</p> <p>Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.</p> <p>Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.</p> <p>Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.</p> <p>Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.</p> <p>Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>	
4.2.	<p><b><u>Практическое занятие.</u></b></p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	2,0
5.	<b>Оказание первой помощи при прочих ситуациях.</b>	<b>3,0</b>
5.1.	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b></p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления.  Ожоги глаз, слизистых оболочек, кожи.  Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.  Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.  Электротравма. Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы. Первая помощь при электротравме. Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.  Ранения, нанесенные укусами животных, змей, энцефалитными клещами, характеристика поражений, особенности первой помощи при поражении.  Утопление. Освобождение дыхательных путей от воды.  Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.  Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.  Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.  Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	
5.2.	<p><b><u>Практическое занятие.</u></b>  Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела, при попадании в глаз химических веществ. Применение местного охлаждения.  Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.  Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.  Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).  Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи.  Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.  Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.  Отработка приемов извлечения насекомых (клещей) с применением специальных устройств.</p>	2,0
6.	<p><b>Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы.</b></p>	2,0

№	Содержание разделов и тем	часов
6.1.	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b></p> <p>Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы. Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).</p> <p>Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.</p> <p>Эпилептические припадки.</p> <p>Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.</p> <p>Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.</p> <p>Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.</p> <p>Первая помощь при болях в животе и болях в сердце. Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями.</p>	1,0
6.2.	<p><b><u>Практическое занятие.</u></b></p> <p>Отработка порядка оказания первой помощи. Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушье)», «Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром», «Эпилепсия».</p>	1,0
7.	<p><b><u>Отравления.</u></b></p>	1,5
7.1.	<p><b><u>Теоретическое занятие.</u></b></p> <p>Пути попадания ядов в организм.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм.</p> <p>Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</p> <p>Отравления химическими веществами. Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.</p> <p>Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления. Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи. Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.</p> <p>Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения</p>	1,0

№	Содержание разделов и тем	часов
	<p>пищевых отравлений и их характерные признаки. Укусы животных и насекомых. Первая помощь при отравлениях химическими веществами. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела).</p>	
7.2.	<p><b><u>Практическое занятие.</u></b> Первая помощь при пищевых отравлениях. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.</p>	0,5
8.	<p><b>Первая помощь при острых респираторных заболеваниях. Примерный состав «домашней аптечки». Недопустимость самолечения.</b></p>	0,5
	<p><b>Проверка знаний (итоговый контроль)*</b></p>	1,0
	<p><b>Всего по Программе</b></p>	16,0

\* с 1 марта 2023 г. проверка знания требований охраны труда руководителей и специалистов органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, руководителей и преподавателей организации или индивидуального предпринимателя, оказывающих услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, которые принимают участие в работе комиссий по проверке знания требований охраны труда работников, в том числе специализированной комиссии и единой комиссии, руководителей подразделений по охране труда и специалистов в области охраны труда организаций, проводится с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

5.1. Примерный перечень законодательных и нормативных правовых актов, нормативных документов (по состоянию на 01.09.2023, актуализируется и дополняется по мере необходимости):

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Уголовный кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- приказ Минздрава России от 08.10.2020 № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»;
- приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

5.2. Примерный комплект методических материалов и пособий:

- Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда Минтруда России <http://eisot.rosmintrud.ru/>;
- интернет – порталы, форумы по охране труда, безопасности производства и вопросам первой помощи <https://vk.com/zdoroveotvetstvennosttrud>, <https://ohranatruda.ru/>, <https://www.takzdorovo.ru>, <http://allfirstaid.ru>
- комплекты учебных фильмов, презентаций и плакатов;
- Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» МЧС России (опубликована на сайте МЧС России, 2015);
- учебно-методического комплекса по первой помощи, включающего учебное пособие «Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь», рекомендованного письмом Министра здравоохранения Российской Федерации от 19.10.2022 № 16-1/И/2-17651;
- инструкции по эксплуатации роботов-тренажеров для отработки первой помощи;
- пиктограммы по использованию аптечек первой помощи.
- ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» <http://www.antispidnn.ru>.

5.3. Проверка теоретических знаний после успешного прохождения практических занятий проводится в форме экзамена по следующим примерным билетам:

1.	БИЛЕТ № 1 <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Понятие "первая помощь". Состояния при которых оказывается первая помощь.</li><li>◆ Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</li><li>◆ Определение наличия сознания у пострадавшего.</li></ul>
2.	БИЛЕТ № 2 <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Демонстрация приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</li><li>◆ Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</li><li>◆ Определение наличия самостоятельного дыхания у пострадавшего.</li></ul>
3.	БИЛЕТ № 3

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Виды кровотечений. Способы остановки наружного кровотечения.</li> <li>◆ Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</li> <li>◆ Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.</li> </ul>
4.	<p>БИЛЕТ № 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Способы оказания первой помощи при переломах. Иммобилизация.</li> <li>◆ Алгоритм подробного осмотра пострадавшего.</li> <li>◆ Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</li> </ul>
5.	<p>БИЛЕТ № 5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.</li> <li>◆ Демонстрация приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</li> <li>◆ Первая помощь при травмах глаз и век</li> </ul>
6.	<p>БИЛЕТ № 6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Требования к наложению давящей повязки при ранении.</li> <li>◆ Первая помощь при травме головы.</li> <li>◆ Признаки инсульта.</li> </ul>
7.	<p>БИЛЕТ № 7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Правила проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшего (СЛР).</li> <li>◆ Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком.</li> <li>◆ Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.</li> </ul>
8.	<p>БИЛЕТ № 8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Признаки сердечного приступа. Первая помощь при сердечном приступе.</li> <li>◆ Порядок наложения герметизирующей повязки при ранении грудной клетки.</li> <li>◆ Первая помощь при травме шеи. Иммобилизация шейного отдела позвоночника.</li> </ul>
9.	<p>БИЛЕТ № 9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</li> <li>◆ Первая помощь при общем переохлаждении.</li> <li>◆ Первая помощь при ранении живота.</li> </ul>
10.	<p>БИЛЕТ № 10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Эвакуация пострадавшего.</li> <li>◆ Первая помощь при носовом кровотечении.</li> <li>◆ Первая помощь при ранении живота.</li> </ul>
11.	<p>БИЛЕТ № 11</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ответственность за неоказание первой помощи, оставление в опасности.</li> <li>◆ Воздействие электрического тока на организм человека. Организация первой помощи при поражении электрическим током.</li> <li>◆ Организация первой помощи при переломах конечностей.</li> </ul>
12.	<p>БИЛЕТ № 12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Нормативные документы об оказании первой помощи пострадавшим.</li> <li>◆ Виды травм и определение вызванных ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок).</li> <li>◆ Организация первой помощи при укусе насекомыми и животными.</li> </ul>
13.	<p>БИЛЕТ № 13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Права гражданина на охрану здоровья и медицинскую помощь.</li> <li>◆ Порядок действий при оказании первой помощи.</li> <li>◆ Организация первой помощи при обморожении.</li> </ul>
14.	<p>БИЛЕТ № 14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения.</li> <li>◆ Порядок вызова скорой медицинской помощи. Правило "золотого часа".</li> <li>◆ Организация первой помощи при удушье, в т.ч. отравлении угарным газом.</li> </ul>
15.	<p>БИЛЕТ № 15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Техника проведения базовых реанимационных мероприятий, сердечно-легочной реанимации взрослому человеку.</li> <li>◆ Организация первой помощи при тепловом и солнечном ударе.</li> <li>◆ Примерный состав «домашней аптечки». Недопустимость самолечения.</li> </ul>
16.	<p>БИЛЕТ № 16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Лица, обязанные оказывать первую помощь.</li> <li>◆ Состав аптечки первой помощи и ее местонахождение.</li> <li>◆ Особенности оказания первой помощи женщинам и детям.</li> </ul>
17.	<p>БИЛЕТ № 17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).</li> <li>◆ Оказание первой психологической помощи пострадавшим.</li> <li>◆ Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.</li> </ul>
18.	<p>БИЛЕТ № 18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Особенности.</li> <li>◆ Использование подручных средств для иммобилизации и для временной остановки наружного кровотечения.</li> <li>◆ Отработка практической задачи индивидуально или в группе.</li> </ul>
19.	<p>БИЛЕТ № 19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Личная безопасность при оказании первой помощи пострадавшим. Средства индивидуальной защиты при оказании первой помощи.</li> <li>◆ Первая помощь при болях в животе и болях в сердце.</li> <li>◆ Основные проявления отравлений химическими веществами.</li> </ul>
20.	<p>БИЛЕТ № 20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Организация первой помощи при переломах позвоночника и таза.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка.</li> <li>◆ Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.</li> </ul>
21.	<p>БИЛЕТ № 21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.</li> <li>◆ Организация первой помощи при ушибах и растяжениях.</li> <li>◆ Организация первой помощи при попадании инородных тел в глаза, в горло.</li> </ul>
22.	<p>БИЛЕТ № 22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Профилактика ВИЧ/СПИДа и опасных заболеваний при оказании первой помощи.</li> <li>◆ Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Первая помощь.</li> <li>◆ Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие).</li> </ul>
23.	<p>БИЛЕТ № 23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Особенности первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</li> <li>◆ Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности, правила наложения повязки и жгута).</li> <li>◆ Правила обработки раны и наложения асептических повязок.</li> </ul>
24.	<p>БИЛЕТ № 24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Первая помощь при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.</li> <li>◆ Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные).</li> <li>◆ Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.</li> </ul>
25.	<p>БИЛЕТ № 25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких</li> <li>◆ Телефоны вызова служб экстренного реагирования.</li> <li>◆ Отработка практической задачи индивидуально или в группе.</li> </ul>
26.	<p>БИЛЕТ № 26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Характеристика ранений. Первая помощь при ранении.</li> <li>◆ Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Первая помощь.</li> <li>◆ Признаки инфаркта, острой сердечной недостаточности.</li> </ul>
27.	<p>БИЛЕТ № 27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Пути попадания химических веществ в организм человека и их повреждающее воздействие. Признаки острого отравления.</li> <li>◆ Первая помощь при болях в животе и болях в сердце.</li> <li>◆ Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь.</li> </ul>